



「高齡者いきいきチャレンジ」

がアプリを加えてリニューアルします！

「高齡者いきいきチャレンジ」が健康アプリを加えてリニューアルします。これまでのイベント参加に加え、アプリを使って、歩いたり、脳トレしたりしながらポイントをためて、無理なく、楽しく健康習慣を身につけられます。

●**対象者** 松山市内に住民票がある65歳以上で、スマートフォンをお持ちの方。

※年度内に満65歳になられる方であれば、申込時に64歳でも参加できます。

●**ポイントの利用方法** ためたポイントは、道後温泉別館 飛鳥乃湯泉で利用できるほか、電子マネー(PayPay)に交換できます。

●**申込方法** アプリの申込は**3ステップ**が必要です。
〔ステップ1〕「脳にいいアプリ」をインストール

次のQRコードを読み取ると「脳にいいアプリ」がダウンロードできます。



※アプリは無料です。通信料は利用者負担です。

〔ステップ2〕「脳にいいアプリ」から松山市メニューに進み、「高齡者いきいきチャレンジ事業」に申し込む

※申込時に本人確認書類のアップロードが必要です。

〔ステップ3〕アプリ内に「承認通知」が届いたら、申し込み完了です。

※スマートフォンをお持ちでない方は、従来通りの紙のスタンプカードで参加できます。詳しくは松山市ホームページをご覧ください。

アプリで始める健康習慣

高齡者

いきいき チャレンジ

事業

New アプリを使った健康づくりで
ポイントがもらえる!

New 指定のイベント参加で
ポイントがもらえる!

New ためたポイントは
PayPayと交換できる!



アプリ
になって
リニュー
アル!

〒790-8571 松山市二番町四丁目7-2
松山市役所 保健福祉部 高齡福祉課
☎ 089-948-6408・6842 FAX 089-934-1763

松山市高齡者いきいきチャレンジ

検索

お問い
合わせ



「高年齢者いきいきチャレンジ」

のアプリはこんなことができます！

スマートフォンを使って健康づくり！

運動や食事、脳トレ、体重・血圧の管理など、
様々な活動を「脳にいいアプリ」がサポート。

「高齢者いきいきチャレンジ事業」で使うアプリは、脳科学の研究から生まれた「脳にいいアプリ」。
運動・栄養・脳刺激・健康管理をバランスよく組み込んでいます。
簡単な操作で楽しく効果的に、健康づくりができる仕組みになっています。



- 歩数計歩行ペース計測
- 脳に良い食事の管理
- 数種類の脳トレ難易度自動設定
- 体重や血圧などの健康数値の管理

健康づくりでポイントがもらえる！

脳やカラダにいいことをするとポイントがたまる。

ためたポイントは、あなたが頑張った証拠、自分の成果としても楽しみながら、お得に使しましょう。

- 健康習慣で
- 健康にいいことをしてポイントためて！
- イベント参加で
- ためたポイントで道後温泉飛鳥乃湯泉で使用したり、PayPayに交換できたりします！

？ お問い合わせはこちらから

アプリの使い方について



脳にいいアプリサポートセンター（株式会社 ベスプラ）

TEL 03-6732-8568
(平日 9:00~18:00)

MAIL support@bspr.co.jp

※アプリ内メニューより、お問い合わせフォームもご利用ください。

松山市 保健福祉部 高齢福祉課 高齢者対策担当

TEL 089-948-6408 FAX 089-934-1763
(平日 8:30~17:00)

MAIL ikichare@city.matsuyama.ehime.jp



この事業について

この事業は、アプリ開発者である株式会社ベスプラとの共同研究です。

「高年齢者いきいきチャレンジ」パンフレットのご案内

パンフレットで申込方法からアプリの使い方まで、詳しく紹介しています。

高齢福祉課の窓口のほか、ホームページでダウンロードできます。ぜひご覧ください。

2023年度版 (b_p)

「高年齢者いきいきチャレンジ」に参加してポイントがたまる！

アプリで始める健康習慣

高年齢者いきいきチャレンジ

アプリを使った健康づくりでポイントがもらえる！

指定のイベント参加でポイントがもらえる！

ためたポイントはPayPayと交換できる！

道後温泉飛鳥乃湯泉でも使える！

始め方は簡単 3ステップ！

- ステップ 1 アプリをダウンロード (7-8ページへ)
- ステップ 2 高齢者いきいきチャレンジ事業に参加 (9-10ページへ)
- ステップ 3 アプリを使ってためる (11-17ページへ)

お問い合わせはこちらから

アプリの使い方について (b_p)

この事業について

お問い合わせ先：脳にいいアプリサポートセンター（株式会社 ベスプラ）
TEL: 03-6732-8568 FAX: 03-6732-8569
MAIL: support@bspr.co.jp
※アプリ内メニューより、お問い合わせフォームもご利用ください。

お問い合わせ先：松山市 保健福祉部 高齢福祉課 高齢者対策担当
TEL: 089-948-6408 FAX: 089-934-1763
MAIL: ikichare@city.matsuyama.ehime.jp

この事業は、アプリ開発者である株式会社ベスプラとの共同研究です。

脳にいいアプリ操作ガイド

- 1 松山市メニュー
- 2 ポイント情報
- 3 QRコードを読む
- 4 かんたん健康管理
- 5 歩数メニュー
- 6 脳トレメニュー
- 7 食事メニュー

総合メニュー

1 松山市メニュー

2 ポイント情報

3 QRコードを読む

4 かんたん健康管理

5 歩数メニュー

6 脳トレメニュー

7 食事メニュー